



integra

studio associato Borgna & Degiovanni

corso Piave, 176 b - 12051 Alba (CN)

T 0173 61 56 52 - F 0173 38 06 49

info@integrasoluzioni.com

AVVISO

Decreto della Presidenza del Consiglio dei Ministri del 4 marzo 2020

MISURE PER IL CONTENIMENTO DELLA DIFFUSIONE DEL “CORONA VIRUS” – COVID 19

AL FINE DI CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DEL “CORONA VIRUS” – COVID 19 SONO STATE APPROVATE LE SEGUENTI MISURE IGIENICO SANITARIE CHE RIGUARDANO IL COMPORTAMENTO DEI SINGOLI CITTADINI IN TUTTI GLI AMBITI DELLA VITA PERSONALE, LAVORATIVA E SOCIALE, HANNO CARATTERE GENERALE E DEVONO ESSERE OSSERVATE DA TUTTI LE PERSONE PRESENTI SUL TERRITORIO NAZIONALE FINO AL 3 APRILE 2020.

A) LAVARSI SPESSO LE MANI. SI RACCOMANDA DI METTERE A DISPOSIZIONE IN TUTTI I LOCALI PUBBLICI, PALESTRE, SUPERMERCATI, FARMACIE E ALTRI LUOGHI DI AGGREGAZIONE, SOLUZIONI IDROALCOLICHE PER IL LAVAGGIO DELLE MANI;

B) EVITARE IL CONTATTO RAVVICINATO CON PERSONE CHE SOFFRONO DI INFEZIONI RESPIRATORIE ACUTE;

C) EVITARE ABRACCI E STRETTE DI MANO;

D) MANTENIMENTO, NEI CONTATTI FRA PERSONE, DI UNA DISTANZA INTERPERSONALE DI ALMENO UN METRO;

E) IGIENE RESPIRATORIA (STARNUTIRE E/O TOSSIRE IN UN FAZZOLETTO EVITANDO IL CONTATTO DELLE MANI CON LE SECREZIONI RESPIRATORIE);

F) EVITARE L'USO PROMISCUO DI BOTTIGLIE E BICCHIERI, IN PARTICOLARE DURANTE L'ATTIVITÀ SPORTIVA;

G) NON TOCCARSI OCCHI, NASO E BOCCA CON LE MANI;

H) COPRIRSI BOCCA E NASO SE SI STARNUTISCE O TOSSISCE;

I) NON PRENDERE FARMACI ANTIVIRALI E ANTIBIOTICI, A MENO CHE SIANO PRESCRITTI DAL MEDICO;

L) PULIRE LE SUPERFICI CON DISINFETTANTI A BASE DI CLORO O ALCOL;

M) USARE LA MASCHERINA SOLO SE SI SOSPETTA DI ESSERE MALATI O SE SI PRESTA ASSISTENZA A PERSONE MALATE.

SI RICHIAMA L'ATTENZIONE SUL RISPETTO DELLA DISTANZA DI SICUREZZA INTERPERSONALE DI ALMENO 1 MT E DELLE ALTRE MISURE SOPRA ELENCAE CHE RAPPRESENTANO IL NECESSARIO COMPORTAMENTO DI AUTOTUTELA RESPONSABILE DAL PARTE DELLE SINGOLE PERSONE IN QUESTA SITUAZIONE, CHE RICHIEDE IL CONTRIBUTO DI TUTTI PER RIDURRE AL MINIMO IL RISCHIO DI CONTAGIO, NELL'INTERESSE DEI SINGOLI E DELLA COMUNITA'